

ESV 1927 e.V.

Sportabzeichentreff im Südweststadion

Terminplan 2021

Aufwärmgymnastik, Abnahme und Übungsmöglichkeiten

jeweils Samstag ab 09.15 - ca. 11.30 Uhr im Südweststadion bzw. im Vorgelände

- | | | |
|----|--------|--|
| Sa | 26.6. | Laufen 50-100 m - Hochsprung |
| Do | 1.7. | <u>Radfahren</u> - 17.45 Uhr -- 5-10-20 km - 18.00 Uhr, Bahnhof Rheingönheim |
| Sa | 3.7. | Kugel-Steinstoßen - Seilspringen |
| Sa | 10.7. | Medizin-Schleuderball - Schlag-Wurfball |
| Sa | 17.7. | Langstrecken 800-3000 m - Standweitsprung |
| Sa | 24.7. | Hochsprung - Weitsprung |
| Sa | 31.7. | Laufen 50-100 m - Medizin-Schleuderball - Schlag-Wurfball |
| Do | 5.8. | <u>Radfahren</u> - 17.45 Uhr-- 5-10-20 km - 18.00 Uhr, Bahnhof Rheingönheim |
| Sa | 7.8. | Langstrecken 800-3000 m - Weit-Standweitsprung |
| Sa | 14.8. | Kugel-Steinstoßen - Seilspringen |
| Sa | 21.8. | Laufen 50-100 m - Hochsprung |
| Sa | 28.8. | Walking - Geländelauf |
| Sa | 4.9. | Medizinball - Hochsprung |
| Do | 9.9. | <u>Radfahren</u> - 17.45 Uhr-- 5-10-20 km - 18.00 Uhr, Bahnhof Rheingönheim |
| Sa | 11.9. | Laufen 50-100 m - Schleuderball - Schlag-Wurfball - Seilspringen |
| Sa | 18.9. | Langstrecken 800-3000 m - Kugel-Steinstoßen |
| Sa | 25.9. | Medizin-Schleuderball - Schlag-Wurfball |
| Do | 18.11. | <u>Sportabzeichenverleihung ?</u> |

Änderungen der Disziplinen vorbehalten (Wetterbedingt und bei Veranstaltungen im Stadion)

Zentrale Veranstaltungen 2021:

- | | | |
|----|------|---|
| Fr | 3.9. | <u>Radfahren</u> 15.00 Uhr 5-10-20 km - 18.00 Uhr, Bahnhof Rheingönheim |
|----|------|---|

Nähere Auskünfte: Eveline Soika

Tel. 0174/5252401

E-Mail: evelinesoika1@aol.com